

Link do produktu: <https://www.mocwslaboscisklep.pl/udreka-skrupulow-uzdrow-umysl-uwolnij-dusze-i-pozwol-bogu-dzialac-kevin-vost-p-877.html>



Udręka skrupułów. Uzdrów umysł, uwolnij duszę i pozwól Bogu działać - Kevin Vost

Cena

44,90 zł

Opis produktu

Chrystus nie chce, aby nasze serca były sparaliżowane strachem. Pragnie dla nas duchowego i psychicznego spokoju. Osoby cierpiące z powodu skrupulatyzmu, wyolbrzymiające własne poczucie winy, widzące grzech tam, gdzie go tak naprawdę nie ma, znajdą w książce Kevina Vosta teoretyczną i praktyczną pomoc. Podążając ścieżką sakramentów, cnót, darów Ducha Świętego i modlitwy, otrzymają szansę otworzenia się na Miłość i zaakceptowania Bożego miłosierdzia.

Wszyscy dobrzy katolicy obawiają się grzechu i kary, która może być jego konsekwencją, natomiast „grzechy”, którymi zadrażniają się skrupulaci, często nie są prawdziwymi grzechami, lecz mogą dotyczyć bardzo drobnych możliwych lub potencjalnych uchybień względem najmniej istotnych praw religijnych czy moralnych. Takie osoby „robią z igły widły”, zamartwiają się sprawami tak nieistotnymi, że zapewne nie są one w ogóle grzechami

– napisał Kevin Vost w książce *Udręka skrupułów. Uzdrów swój umysł, uwolnij duszę i pozwól Bogu działać* (tytuł oryginalny: *Scrupulosity. Heal Your Mind, Unbind Your Soul, and Let God Work*).

Publikacja łączy perspektywę psychologii i wiary. Autor prowadzi czytelnika krok po kroku. Rozpoczyna od definicji grzechu i skrupułów, następnie porusza zagadnienia cnót kardynalnych i teologalnych, modlitwy, darów Ducha Świętego oraz uzdrawiającej mocy sakramentów. Podkreśla przy tym wartość terapii, zachęcając do skorzystania z niej w sytuacjach, w których jest ona wskazana.

W skrócie:

- wprowadzenie w problem skrupulatyzmu religijnego z punktu widzenia nauki i wiary
- pomoc w odnalezieniu spokoju duchowego i psychicznego
- zagadnienia grzechu i skrupułów, cnót kardynalnych i teologalnych, darów Ducha Świętego oraz sakramentów i modlitwy
- przydatne pytania skłaniające do refleksji
- przykłady i porady świętych, którzy zmagali się z zagadnieniem skrupułów
- inspirujące cytaty świętych oraz z Pisma Świętego – rozpoczynające każdy z 7 rozdziałów
- dodatek w postaci modlitwy dla zmagających się ze skrupułami
- autor: Kevin Vost – doktor psychologii klinicznej, wykładowca akademicki