

Link do produktu: <https://www.mocwslaboscisklep.pl/pokonaj-depresje-praktyczne-sposoby-na-odnalezienie-sily-zdrowia-i-harmonii-duchowej-jezanie-warjri-p-675.html>



Pokonaj depresję! Praktyczne sposoby na odnalezienie siły, zdrowia i harmonii duchowej - Jezanie Warjri

Cena

26,90 zł

Opis produktu

"Depresja oraz towarzyszące jej lęki i niepokoje wystawiają człowieka na trudną próbę wiary i nadziei. Przestanie tej książki ukazuje troskliwe oblicze Boga, który jest uzdrawiającą miłością".

"Nawet pośród największego chaosu i zagubienia miłość przynosi nadzieję i siłę. Odkryj konkretne narzędzia zbawienne w praktyce wewnętrznego uzdrowienia".

ks. dr Marek Dziewiecki psycholog, psychoterapeuta

W obliczu życiowych trudności, kiedy dręczy nas depresja, smutek ciąży na sercu, a umysł trapią niepokoje i lęki, możemy nieświadomie wpaść w spiralę zniechęcenia, rozgoryczenia, poczucia pustki i uporczywego przygnębienia. Gdzie w obliczu takich wewnętrznych problemów znaleźć pocieszenie i ulgę, jak odzyskać pewność siebie i radość życia?

Jezanie Warjri na stronach niniejszej książki zawarła szczerą relację z osobistych zmagania z depresją, lękami i niepokojami. Opowiadając o próbach znalezienia osobistego uzdrowienia, opisuje, jak odkryła drogę do spokoju ducha, równowagi wewnętrznej i radości.

W przedstawionej przez autorkę metodzie chodzi o odnalezienie nadziei i pewności, prawdziwego pocieszenia i odnowienia duchowego, a także wykorzystanie praktycznych narzędzi, które umożliwiają przełożenie prawd duchowych na praktykę życiową.