Dane aktualne na dzień: 06-11-2026 18:27

Link do produktu: https://www.mocwslaboscisklep.pl/12-krokow-i-cwiczenia-duchowe-jim-harbaugh-sj-p-591.html



12 kroków i Ćwiczenia duchowe - Jim Harbaugh SJ

Cena	**36,90 zł**

Opis produktu

Niezwykłe spotkanie dwóch duchowych dróg

Czy Dwanaście Kroków i Ćwiczenia św. Ignacego Loyoli mają ze sobą coś wspólnego? Zarówno św. Ignacy, jak i Bill Wilson – założyciel ruchu Anonimowych Alkoholików – znaleźli się na dnie w wieku trzydziestu kilku lat. Poważne problemy doprowadziły ich do radykalnej przemiany życia. Stała się ona wzorem i inspiracją dla wielu innych ludzi.

Jim Harbaugh jako jezuita poznał dogłębnie *Ćwiczenia duchowe*, a zajmując się terapią uzależnień, przez wiele lat prowadził zajęcia w grupach AA. Z obu duchowych praktyk, a także z Pisma Świętego wydobył to, co najistotniejsze podczas wychodzenia z nałogu. Proces ten opisuje jako uwalnianie od uzależnień i przywiązań, ale patrzy też głębiej, dostrzegając w nim przyjęcie zbawienia i Królestwa, które głosił Jezus.

Choć książka zawiera 52 rozważania – każde na jeden tydzień roku – to autor zaprasza do czytania jej we własnym, indywidualnym rytmie. Medytacje zostały ułożone zgodnie z dynamiką *Ćwiczeń duchowych*, a zarazem wypełnione przykładami pochodzącymi z programu Dwunastu Kroków i praktyki terapeutycznej. Zawierają wciąż aktualną mądrość, która będzie pomocą dla każdego człowieka zmagającego się ze słabościami – nie tylko dla osób uzależnionych.